

## 碧 M 企画

健康経営コンサルタント

Smiles invite happiness



# Aoi TOPIX

2021.9.6 Vol 24

## 進化する健康経営という新たな波……【社会と企業が変わる BIG WAVE】

健康経営は新しい価値を創造し企業がサステナブルな活動を展開するための新たな企業戦略です。「事業は人なり」という言葉があるように、企業は人を求め、人を育て、人を生かすことで利益を創



造し経営が成り立っているように感じます。

健康経営は、その人財を「人的資本」と捉え、従業員の健康を維持・増進に向けた投資が基本となります。また、誰もが予想できなかった新型コロナウイルス感染症の蔓延で世界の流れは大きく変化しました。

「万物流転」という言葉のように、私たちは時代変化の渦の中でイノベーションを創造するためには、コアとなる人の活動は健康が基盤となります。

労働環境や安全衛生の観点から、健康管理の精度を上げていくことは、健康経営を推進する上で大事な視点ですが、経営指標の中に「アブゼンティーズム」や「プレゼンティーズム」指標を取り入れ改善して行くことも重要となります。

### 人的資本に投資する思考とは……

健康経営は、人的資本に投資する考え方です。この場合、以下の項目について検討する必要があるでしょう。

#### 1. 公益資本主義

企業における利益創出は、企業の最小単位である人が創るものであることから、過去のシェアホルダーキャピタリズム(株主資本主義)から、ステークホルダーキャピタリズム(公益資本主義)へ移行している。

#### 2. サステナブルな社会を目指す取り組み

企業が地域社会へ貢献するためには、自社で独自の SDGs活動を展開しつつ他社とコミュニティーを構築しながら企業間の連携を図り協働し共存できるサステナブルな社会を追求する必要がある。

#### 3. 共創へ向けた取り組み

少子化により労働力人口を確保していくためには、働き手を共有する副業や兼業等の雇用形態や、企業間での仕事のシェアや共創など、新しい共創関係を経営に取り入れて柔軟に対応する仕組みが求められる。

#### 4. 多様な働き方

自社で働く従業員のダイバーシティ(多様性)に対し、多様な働き方を提案し支援する仕組みが求められる。

#### 5. 非財務指標の見える化

企業経営にとって従業員の心身の健康増進が最重要課題として取り上げ、職場環境を整えアブゼンティーズムやプレゼンティーズムなどの非財務指標に目を向ける必要がある。

##### 「働きがい」がワークエンゲイジメントを創造する

健康経営は、「ワークエンゲイジメント」を目指した新しい働き方です。

「働きがい」とは、自分に合った仕事に積極的に取り組むことができることで、仕事を通じて自分自身の価値を見出すことでもあります。日々の日常ルーチン業務から始まり、その積み重ねによっていろいろな職務の連携が理解できるようになります。そのことで仕事そのものの広さ、深さが理解でき、自分の活動が属する企業から社会へ貢献していることに気が付きます。今まで無関心であったことについても深い関心と興味を持てるようになり、結果として、仕事の中に面白さを感じ取ることができるようになると考えています。つまり、仕事に対して「やらされ感」ではなく、「やってる感」を感じるようになれば、自分が向き合う仕事に「熱意」、「没頭」、「活力」といったワークエンゲイジメントで表現される心理的な充実感を体感することが出来るでしょう。

##### 企業の「在りたい姿」と従業員の「やりたい事」を一致させる

「働きがい」を高めるためには、企業と従業員の間信頼関係が必要となります。信頼関係を築いてくためには、心理的安全性(組織における社会保障)を基盤として、企業が目指す「在りたい姿」と、従業員が目指す「やりたい事」が、同じベクトル(方向)を向いていることが必要です。ベクトルを一致させるためには、経営者が経営戦略として、自社の進路を積極的に示すことが、何よりも大切です。

このように健康経営は次のステージへ向け進化しています。

時代は変化しても皆様の大事な事業が持続可能で、過酷な状況を乗り越え将来「生き残る」ためには「健康経営」に取り組むことが企業経営に求められていると考えています。

## 碧 M 企画の基本サービス

産業医や健康保険組合と連携して、企業の健康的な働き方を以下のサービス内容で提供します。



ヘルスケアサポート、健康経営サポート、雇用管理改善サポート

### 碧 M 企画

代表：渡嘉敷 忠 産業看護職（看護師）

健康経営エキスパート・アドバイザー（東京商工会議所認定）認定番号：19000749

ストレスチェック実施者（厚生労働大臣指定研修受講）

第1種衛生管理者

医療的ケア講師・沖縄県産業振興公社派遣専門家

電話：080-9851-1569

URL: <https://www.aoi-mk.com/>

