

## 碧 M 企画

健康経営コンサルタント

Smiles invite happiness



# Aoi TOPIX

2021.4.2 Vol 21

これからの健康経営の普及・推進は、行政や保険組合が支援し企業間の「横連携」がカギ！

### 官民連携の「おきなわ健康経営プラスワンプロジェクト」始動！！

沖縄総合事務局と沖縄電力など県内7企業は3月5日、健康経営の推進や、長寿県復活に向けた「おきなわ健康経営プラス1プロジェクト」を発足しました。各社の従来の取り組みに加え、県民の健康増進にも役立つ情報を提供するなど「プラス1」の活動を実施し、健康経営に取り組む企業を増やすことを目指します。総事務局によると、官民が連携して推進する取り組みは全国でも初の取り組みです。

#### 【プロジェクトの概要】

沖縄県では平均寿命は延伸していますが、全国と比べ伸びが鈍化しており、特に働き盛り世代（20～65歳未満）の健康問題が深刻な要因となっている中、企業等が行う健康経営の取組は、沖縄県における健康課題改善の一助となることが期待されます。

一方で、健康経営に取り組む企業には、取組が単一企業に閉じ企業間の情報共有が希薄であること、沖縄県民全体への波及効果が薄いという課題がありました。

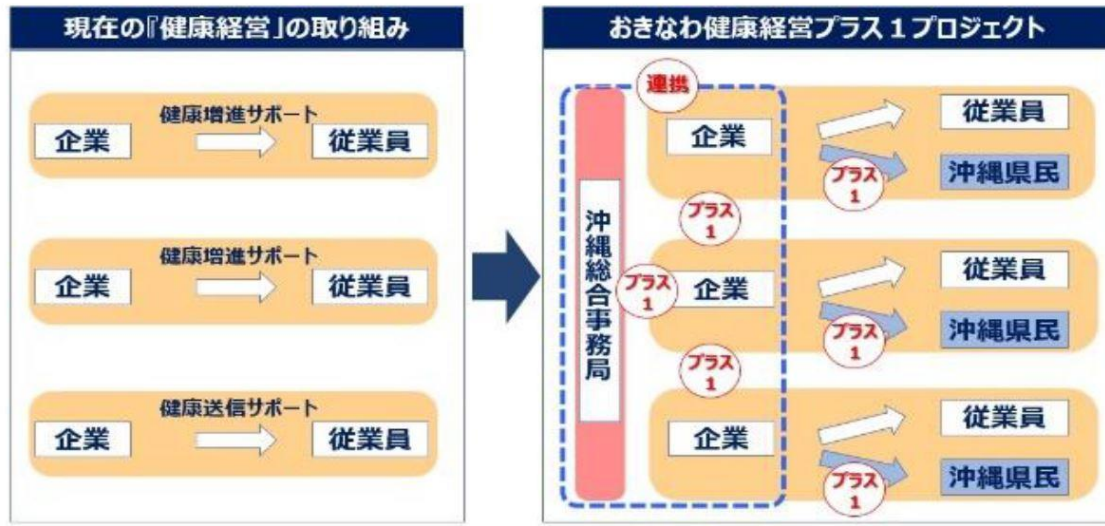
本プロジェクトは、沖縄県民の健康保持・増進及び健康経営に取り組む企業の課題解決のため、官民が連携し取り組むとともに、「プラス1」の活動を実施することで、沖縄県民全体へ健康保持・増進の取組についての波及効果を高めていきます。

なお、4月より順次、各社のプラス1活動を実施すると同時に、他企業等を巻き込んで行く予定。

### 各社の「プラス1プロジェクト」活動内容

参画企業名（五十音順）	活動内容
株式会社沖縄銀行	店舗網を活用し、全店で健康意識向上に繋がる「見て」「聞いて」「体感できる」ロビー展の開催
沖縄セルラー電話株式会社	沖縄県民向け健康サポートアプリ「JOTOホームドクター」の提供
沖縄電力株式会社	沖縄県内の働く皆さまを支える企業・自治体向け、健康管理支援サービスの提供
オリオンビール株式会社	酒類ブランド商品別の純アルコール量 HP 掲載開始
大同火災海上保険株式会社	「あんしんあんぜん白書」発刊による健康情報の発信
日本トランスオーシャン航空株式会社	からだチンダミ活動（チンダミ=島くとぅばで「調弦」の意味） ・ウォーキングアプリ「JAL Wellnes&Travel」の提供 ・離島を含む県内のスポーツイベントへの協賛など
株式会社琉球銀行	あなたの大切な人の健康を考える 受動喫煙防止対策セミナーの開催

## 取組イメージ



### 【熊本県の取り組み】

協会けんぽ熊本支部では、協会けんぽに加入する企業の連携組織として「くまもと健康企業会」を発足して加入事業所5社が中心となって活動を始めています。

くまもと健康企業会とは、全国健康保険協会熊本支部で行っているヘルスター健康宣言を実践している企業から、「健康経営をどう進めていけばいいのかわからない」、「他社の優良事例を知りたい」という要望から健康経営を実践している企業の連携強化を目的に発足したものです。

本企业会ではグループワークやセミナーを通して、県内企業が連携し健康経営の質の向上、従業員の健康度の向上及び生産性の向上を目指しています。

また、協会けんぽが補助的な役割となり、参加企業の健康経営に資する活動を裏で支え支援していることが特徴です。



くまもと健康企業会

業種・規模に関係なく企業間の連携を強化しながら好事例を横展開することで、加入事業所において健康経営の質を高めていく狙いです。社員の健康度を向上したいと考える事業所、熊本を健康県にしたいと考える事業所等 48 社が参画し、定例会・臨時会を通じて情報交換を実施しています。

このように複数の企業が業界の垣根を越え連携することで、健康経営に効果的な施策の提案や参考になる情報が企業間で共有され地域全体における健康経営の実践が活性化するものと考えています。

## 碧 M 企画の基本サービス

産業医や健康保険組合と連携して、企業の健康的な働き方を以下のサービス内容で提供します。



ヘルスケアサポート、健康経営サポート、雇用管理改善サポート

### 碧 M 企画

代表：渡嘉敷 忠 産業看護職（看護師）

健康経営エキスパート・アドバイザー（東京商工会議所認定）認定番号：19000749

ストレスチェック実施者（厚生労働大臣指定研修受講）

第1種衛生管理者

電話：080-9851-1569

URL: <https://www.aoi-mk.com/>

