

## 碧 M 企画

健康経営コンサルタント

Smiles invite happiness



# Aoi TOPIX

2019.9.13 Vol 5

碧 M 企画は 9 月から健康経営を支援するため産業看護職として、「健康経営」をサポートするサービスを提供することになりました。沖縄県の企業様へ「健康経営」のご理解と普及に必要な情報を「Aoi TOPIX」を利用し、配信いたします。参考にして頂ければ幸いです。

### 今回のテーマ

1. 健康経営とは
2. 健康経営は沖縄の健康長寿を取り戻す鍵
3. 健康経営のメリット
4. 県内の取り組み状況



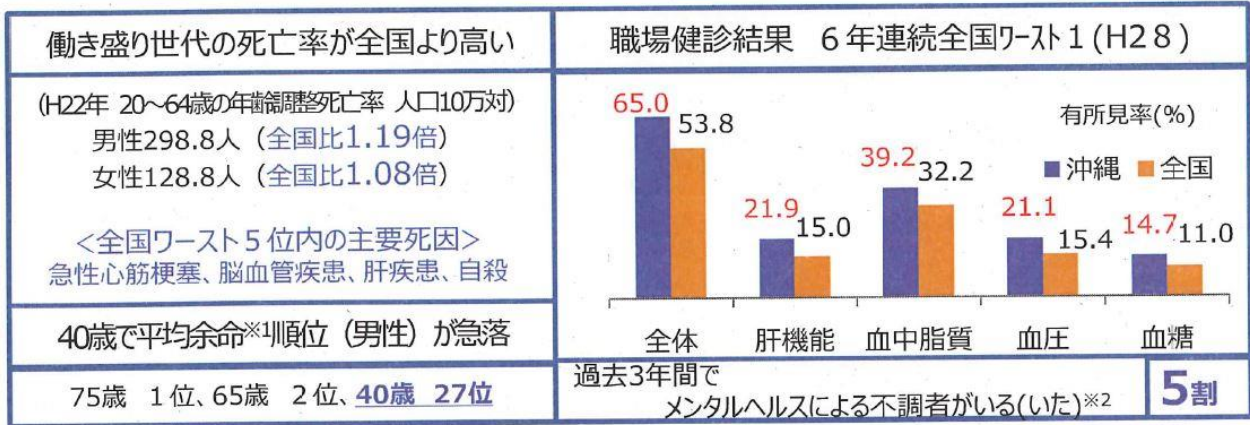
## 1. 健康経営とは

健康経営とは、「企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな成果が期待できる」との基盤に立って、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践することを意味しています。従業員の健康管理・健康づくりの推進は、単に医療費という経費の節減のみならず、生産性の向上、従業員の創造性の向上、企業イメージの向上等の様々な効果が得られ、かつ、企業におけるリスクマネジメントとしても重要です。

## 2. 健康経営は沖縄の健康長寿を取り戻す鍵

沖縄県は 65 歳未満の成人死亡率が全国平均を上回っています。職場の健康診断結果で異常所見が見られる割合（有所見率）が平成 23 年から 6 年連続で男女ともワースト 1 位で、実に 3 人に 2 人の方が該当する状況です。さらにメタボ該当者・予備軍の割合も全国ワースト 1 位という県民にとって不本意なデータがあります。また沖縄労働局の調査では、メンタルヘルスの不調による休職や退職が社会的問題となっていて平成 28 年から過去 3 年間でメンタルによる不調者がいる企業は全体の 5 割と報告されています。（[図 1 参照](#)）したがって働き盛りの若い世代のヘルスケアを整え、企業が「健康経営」に取り組むことは、企業の活力・成長だけではなく、沖縄の健康長寿を取り戻す鍵と言われています。

## 沖縄県の死亡率と職場検診結果（図1）



※1 ある年齢の人がその後何年生きられるかという期待値

※2 平成28年度 沖縄労働局調べ (労働者数10人以上の事業場)

### 3. 健康経営のメリット

健康経営に取り組むことで企業や従業員の双方に次の様なメリットがあります。

#### 企業のメリット

1. 医療費の削減
2. 労働生産性の向上
3. 融資を受け易くなる
4. ブランドイメージの向上
5. リスクマネジメント

#### 従業員のメリット

1. 健康維持
2. 生き生き働ける
3. モチベーションアップ
4. 仕事に誇りを持つことができる

アメリカの臨床心理学者であるロバート・ローゼン氏によると、心身ともに健康な従業員ほど仕事に対するモチベーションが高く、さらに健康な従業員が多い企業はそうでない企業に比べて生産性が高く、離職率や企業による医療費負担が低いという分析結果を述べています。

健康経営の基本的な考え方は職員健康への投資です。多くのヘルスケア関連製品を取り扱う世界的企業のジョンソン・エンド・ジョンソン社は、グループ会社 250 社で働く約 11 万 4000 人の従業員たちに対して健康維持促進プログラムやワークライフバランス支援などを実施した結果、1 ドルの健康投資に対して約 3 ドルの投資リターン(成果)を得ることができたといいます。

## 4. 県内の取り組み状況

沖縄労働局では県内各企業へ健康経営の推進を働きかけ、「ひやみかち健康経営宣言」の参加を求めています。2019年8月16日現在で102社の事業場が公表されています。宣言するには所定の登録用紙と宣言様式に必要事項を記入して事務局へ提出。詳しくは労働局ホームページで確認できます。



### 「ひやみかち健康経営宣言」で検索

2018年には日本トランスオーシャン航空（JTA、本社那覇市、社長 丸川潔）が経済産業省より、沖縄県内で初めて「健康経営優良法人2018 ホワイト 500」に認定されました。

超少子高齢化を背景に労働人口が減少する中、全国で元気に働く人々を支える様々な取り組みが始まっています。政府は厚生労働省を中心に、人生100年時代を見据えた経済社会システムを創り上げるための政策を検討しています。今後様々な働き方が示され時代にマッチした改革が進められています。

## 碧M企画の基本サービス

産業医や安全衛生委員会と連携して、従業員のヘルスケアサポートを以下のサービス内容で提供します。

1. 職場内巡視
2. 健康、介護、育児相談
3. 安全衛生委員会参加
4. ヘルスケアの情報提



## 碧M企画

代表：渡嘉敷 忠 産業看護職（看護師）

健康経営アドバイザー、ストレスチェック実施者

電話：080-9851-1569

URL: <https://aoi-mk.jimdofree.com/>